

## INFORMATIVO À POPULAÇÃO DE SANTA MARIA

Diante da situação vigente no município de Santa Maria/RS quanto à ocorrência do surto de Toxoplasmose, temos a informar à população que:

- É uma doença infecciosa causada por um protozoário chamado *Toxoplasma gondii*, que ocorre de forma endêmica em todo o mundo;
- No momento, a cidade de Santa Maria/RS está vivendo um aumento da incidência desta doença, o que caracteriza uma situação de surto;
- Trata-se de uma doença que pode ser transmitida basicamente pela **ingestão de água ou alimentos contaminados** (hortifrutigranjeiros, carnes mal passadas e outros alimentos crus);
- Até agora, apesar dos esforços das diferentes equipes de saúde no intuito de identificar a fonte, não foi possível detectar, de forma definitiva, qual seria a origem de tal surto;
- Continuamos recebendo ainda pacientes em situações agudas em diferentes estágios de evolução, com manifestações graves além do que observado na literatura internacional;
- As populações mais suscetíveis a esta situação são: **gestantes (em função da transmissão para o feto), imunodeprimidos e crianças com menos de dois anos de idade;**
- Ainda é **imprescindível** a manutenção de cuidados de prevenção absolutos, entre eles o tratamento da água e o cozimento dos alimentos;
- Quanto à água, inúmeras informações citam que o tratamento químico (cloração) não elimina o oocisto (forma de transmissão do protozoário). Portanto, a recomendação é a fervura da água, por pelo menos 1min (um minuto); após a fervura, contar até 60 (sessenta), ou cronometrar 1min (um minuto);
- Com relação aos alimentos, estes deverão ser adequadamente cozidos ou assados;
- Referentemente à carne, recomendamos o seu congelamento, em freezer a -12°C (doze graus Celsius negativos), por pelo menos 48h (quarenta e oito horas) antes do cozimento;
- A ingestão de alimentos crus de qualquer natureza, mesmo lavados e higienizados, deve ser evitada, especialmente por gestantes, as quais devem evitar a manipulação de carne crua;
- É importantíssima a certificação da procedência do alimento;
- A manipulação dos alimentos crus deve ser seguida de lavagem das mãos e uso de álcool gel;
- Após a manipulação de terra ou areia, deve-se lavar rigorosamente as mãos e, depois, realizar fricção das mãos com álcool gel;
- As ações de higiene pessoal precisam ser redobradas neste período;
- Ao perceber sintomas como **febre, dores de cabeça, dor no corpo ou ínguas no pescoço**, todo e qualquer cidadão deve procurar o serviço médico imediatamente e evitar a automedicação;
- Sugerimos que casais que desejam ter filhos avaliem a possibilidade de postergação da gestação para um momento em que já se tenha maior segurança acerca do controle do surto.

### Médicos Infectologistas de Santa Maria

